



Blusa - Avental - Jaleco - Paletó

Coloca-se a fita métrica, esticada, em volta do tórax, divide-se o número achado por 2; em seguida, subtrai-se 4cm do resultado.

Ex: se o número achado for 88: $(88 \div 2 = 44)$; $44 - 4 = 40$. O tamanho é 40.



Calças - Bermudas - Jardineiras

Coloca-se a fita métrica, esticada, em volta da parte mais saliente do quadril, e divide-se o número achado por 2; em seguida subtrai-se 8cm do resultado.

Ex: se o número achado for 96: $(96 \div 2 = 48)$; $48 - 8 = 40$. O tamanho é 40.

Camisas Sociais - Feminina

Coloca-se a fita métrica, esticada, em volta do pescoço e se o número achado for 33 ou 34 o tamanho da camisa é o 1 (um). Acompanhar a relação na tabela de medidas abaixo:



Med. pescoço	33-34	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44
Colarinho	34	36	38	40	42	44
Tam. da camisa	1	2	3	4	5	6



Camisas Profissionais – Jalecos – Guarda-pós – Blusões – Coletes – Paletós – Jaquetas – Macacões

Coloca-se a fita métrica, esticada, logo abaixo das axilas, em volta do tórax e divide-se o número achado por 2.

Ex: se o número achado for 100: $(100 \div 2 = 50)$. O tamanho é 50.



Calças – Bermudas – Jardineiras

Coloca-se a fita métrica, esticada, em volta da cintura, e divide-se o número achado por 2.

Ex: se o número achado for 88: $(88 \div 2 = 44)$. O tamanho é 44.

Camisas Sociais - Masculina

Coloca-se a fita métrica, esticada, em volta do pescoço e se o número achado for 35 ou 36 o tamanho da camisa é o 1 (um).

Acompanhar a relação na tabela de medidas abaixo:



Med. pescoço	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44	45-46
Colarinho	36	38	40	42	44	46
Tam. da camisa	1	2	3	4	5	6